



Verwandlung in der Mitte des Lebens

DEIN FEUER RUFT DICH

Der Sommer ist da – und mit ihm das Feuer: Hitze, Lebenslust, Ekstase.

Jetzt ist die Zeit, dein inneres Brennen zu spüren – nicht nur als Drang nach außen, sondern auch als Einladung nach innen: in dein Herz, in deine Lust, in deine Wahrheit.

Was bringt deine Augen zum Leuchten, dein Herz zum Tanzen?

Was will gelebt, gespürt, bejaht werden?

Nach der Menopause steigt die Kraft, die einst mit deiner Blutung ging, ins Herz.

Es erwarten Dich:

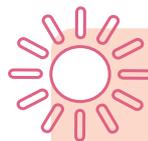
- Impulsvorträge
- Körper- und/oder Atemübungen
- Naturgänge
- Hypnomeditationen
- Austausch
- Tools & Tipps

Bitte an wetterfeste Kleidung für draußen und bequeme Kleidung für drinnen denken.

Sie will Ausdruck. Klarheit. Verbindung. Sie lädt uns ein, uns wirklich und radikal unseren Herzenswünschen zuzuwenden, diese zu leben und Verantwortung dafür zu übernehmen - unser Herz quasi auf der Zunge zu tragen und dafür einzustehen: mit einem JA – oder auch einem NEIN.

Doch zwischen Freude und Ekstase fordern uns Hitzewallungen und Erschöpfung heraus. Das Feuer will genährt sein. Pausen, Tiefe, ehrlicher Genuss werden zur Basis deiner Regeneration.

Eine Sommerreise in deine Lust – damit du nicht verbrennst, sondern leuchtest.



SOMMER

Wachse in deine Strahlkraft hinein – und zeige dich, wie du bist.

Thema: Sexualität / Hitzewallungen



GRETA NAMBOUTIN
Heilpraktikerin für chinesische Medizin und Hypnotherapie, Gründerin der Menomorphose



DR. BARBARA STÖCKIGT
Naturcoaching und Ritualgestaltung nach dem transformation in #natura@ - Ansatz



Anmeldung unter:
verwandlung@menomorphose.net

Wann: 13. und 14.06.2025
Freitags von 17 bis 20 h und
Samstag von 9 bis 17 h statt.

Wo: Praxis an der Spree
Warschauer Str. 47, 10243 Berlin
Und in der Natur

Kosten: 200 – 250 Euro nach
eigenem Ermessen

Fotos:
Nina Sommer: Greta, Barbara, Frauen
Greta: Blume im Kreis

